

ISTITUTO SACRO CUORE - MODENA Scuola secondaria di l° e ll° grado

MENU' AUTUNNO INVERNO 2021-2022

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA
LUN	pasta*all'amatriciana pasta* all'olio extravergine d'oliva polpette di tacchino al limone hamburger di quinoa al forno verdure al vapore spinaci alla parmigiana insalata con mais pane* e frutta fresca di stagione o dolce	Gnocchetti sardi al pesto genovese pasta* all'olio extravergine d'oliva saltimbocca alla romana torta salata con patate verdure al vapore purè di zucca e carote insalata verde e cetrioli pane* e frutta fresca di stagione o dolce
MAR	MENU INTERNAZIONALE AUSTRIA pasta* al pomodoro prosciutto crudo insalata mista pane* e frutta fresca di stagione o dolce	Cannelloni al forno crema di asparagi con crostini cotoletta di pollo al forno cornetto salato farcito verdure al vapore fagiolini alla parmigiana insalata mista con mais pane* e frutta fresca di stagione o dolce
MER	risotto* alla milanese pasta* all'olio extravergine d'oliva hot dog con maionese omelette al formaggio verdure al vapore fagiolini all'olio insalata con carote pane* e frutta fresca di stagione o dolce	pasta* al pomodoro bocconcini di mozzarella insalata mista pane* e frutta fresca di stagione o dolce
GIO	Gnocchi di patate in salsa rosa pasta* all'olio extravergine d'oliva portafoglio al forno sottocoscia di pollo alla salvia verdure al vapore piselli alla fiorentina insalata con verza pane* e frutta fresca di stagione o dolce	pasta* al sugo di funghi pasta* all'olio extravergine d'oliva cheeseburger con panino involtini al prosciutto verdure al vapore patate al forno insalata con radicchio rosso pane* e frutta fresca di stagione o dolce
ven	pasta* alla viareggina pasta* al pomodoro filetto di pesce al forno bocconcini di pollo al limone verdure al vapore pomodori gratinati insalata mista e rucola pane* frutta fresca di stagione o dolce	pasta* al tonno e capperi pasta* all'olio extravergine d'oliva bastoncini di pesce al forno stracchino bio verdure al vapore fagioli al pomodoro insalata mista e crostini pane* e frutta fresca di stagione o dolce

^{*}PRODOTTIDI ORIGINE BIOLOGICA: pasta/riso, pane, yogurt, mozzarella, mele e arance, olio extravergine d'oliva



ISTITUTO SACRO CUORE - MODENA Scuola secondaria di l° e ll° grado

MENU' AUTUNNO INVERNO 2021-2022

	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
	25/10-22/11-20/12-17/01-14/02-14/03	01/11-29/11-27/12-24/01-21/02-21/03
	pasta* alla caprese	pasta * speck e rucola
	pasta* all'olio extravergine d'oliva	pasta* all'olio extravergine d'oliva
	scaloppina di pollo al limone	sottocosce di pollo al forno
LUN	tortino ai carciofi	filetto di pesce gratinato
LOIN	verdure al vapore	verdure al vapore
	legumi in insalata	piselli e carote all'olio
	insalata con carote	insalata con sedano
	pane* e frutta fresca di stagione o dolce	pane* e frutta fresca di stagione o dolce
	pasta al ragù	pasta integrale pesto peperoni e mandorle
	pasta all'olio extravergine d'oliva	pasta all'olio extravergine d'oliva
	scaloppina di maiale alla pizzaiola	scaloppina ai funghi
1445	prosciutto crudo	omelette filante
MAR	verdure al vapore	verdure al vapore
	purè di patate	patate al forno
	insalata verde e olive	insalata mista
	pane* e frutta fresca di stagione o dolce	pane* e frutta fresca di stagione o dolce
	ravioli burro e salvia passato di verdura	MENU INTERNAZIONALE
	pizza margherita	AUSTRIA
MER	filetto di pesce gratinato	Pasta al pomodoro
	verdure al vapore	Prosciutto di tacchino e rucola
	patate al forno	Insalata mista
	insalata mista mais	Ilisalata Illista
	pane* e frutta fresca di stagione o dolce	pane* e frutta fresca di stagione o dolce
		Risotto* alla parmigiana
	MENU INTERNAZIONALE	pasta* all'olio extravergine d'oliva
	AMERICA	arista in salsa tonnata
GIO	Dagta al namadara	involtino di prosciutto alla pizzaiola
0.0	Pasta al pomodoro	verdure al vapore
	Formaggio primo sale Insalata mista	zucchine aglio olio prezzemolo
	Instiata mista	insalata e pomodori
	pane* e frutta fresca di stagione o dolce	pane* e frutta fresca di stagione o dolce
	pasta*salmone e limone	pasta* alla marinaia
	pasta salmone e limone pasta*al pomodoro	pasta* all'olio extravergine d'oliva
	seppie in umido con patate	filetto di pesce olio e prezzemolo
	pepite di pollo al forno	polpettine di manzo al forno
ven	verdure al vapore	verdure al vapore
	-	·
	melanzane al funghetto	peperonata incolata mista
	insalata mista e mela stark	insalata mista
	pane* e frutta fresca di stagione o dolce	pane* e frutta fresca di stagione o dolce

^{*}PRODOTTIDI ORIGINE BIOLOGICA: pasta/riso, pane, yogurt, mozzarella, mele e arance, olio extravergine d'oliva